








Du 6 au 10 novembre 2017

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|--|--|---|---|
| Crêpe au fromage   | Thon Mayonnaise<br>Carottes Râpées<br>Œuf dur mayonnaise   | Salade Piémontaise<br>Tomate à la menthe<br>Salade hollandaise | Salade de haricots verts<br>Sardine à l'huile<br><br>Roulade de volaille/cornichon  | Macédoine mayonnaise<br>Salade exotique<br>Terrine de poisson/mayonnaise  |
|  <b>R</b> de porc sauce Mimolette<br><i>*Emincé de Dinde sauce Mimolette</i><br>Pavé de colin Mariné au citron | Steak de Colin<br>sauce Mexique<br><br>Jambon sauce madère | Omelette au fromage<br><br>Lasagne au saumon                   | Emincé de poulet sce barbecue<br>Œufs sce mornay  | Colin pané/citron<br>Sauté de bœuf sce tajine   |
| Julienne de Légumes saveur du jardin<br><br>Blé  | Riz créole<br><br>Courgettes Braisées                      | Pommes vapeurs   | Epinards<br><br>Pennes   | Semoule<br><br>Brunoise de légumes saveur du midi                  |
| Yaourt Aromatisé<br>Tomme Noire  | Tartare ail/fins herbes<br>Petit suisse fruité             | Yaourt nature sucré<br>Coulommiers                             | Yaourt nature sucré<br>Fondu président<br>Saint nectaire  | Brie<br>Saint môret   |
| Fruits de saison<br>Compote Pomme/Banane<br><i>INDIVIDUELLE</i><br>Crème dessert caramel   | Paris Brest  | Mirabelle au sirop<br>Flan nappé caramel                       |  Roulé Myrtilles<br>Fruit de saison<br>Cocktail de fruits au sirop |  Yaourt Velouté mix<br>Fruit de saison<br>Crème dessert chocolat |

Plats préférés  des enfants

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

elior 



Du 13 au 17 novembre 2017

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|--|--|--|---|
| Céleri Rémoulade<br>Salade de Mâche aux agrumes<br>Rillettes/cornichon | Concombre vinaigrette<br>Œuf dur   | Salade de PdT Catalane<br>Coupelle de paté de volaille | Salade de pois chiches à l'orientale<br>Tomate vinaigrette | Salade piémontaise<br>Œuf dur vinaigrette   |
| Lasagne bolognaise<br>Colin meunière/citron                            | Cordon Bleu <br>Escalope hachée de veau<br>sauce tomate | Paëlla au poulet<br>Steak de colin à la dieppoise      | Pilon de poulet rôti<br>Nugget's de poisson                | Steak de thon sauce cubaine<br>Rôti de veau farci au jus  |
| Salade verte<br>Pommes anglaises                                       | Riz créole<br>Haricots verts saveur du jardin  | Riz à paëlla<br>Blettes au jus                         | Frites<br>Carottes ciboulettes                             | Pêlé-mêlé provençal<br>Semoule  |
| Coulommiers<br>Yaourt nature sucré<br>Yaourt aromatisé                 | Tomme blanche<br>Petit suisse sucré<br>Cotentin  | Fraidou<br>Bleu  | Fromage blanc sucré<br>Tartare ail/fines herbes            | Rondelé aux noix<br>Petit suisse fruité<br>Mimolette  |
| Fruit de saison Bio<br>Fromage blanc sauce fraise                      | Crème dessert caramel<br>Ananas au sirop/coco  | Beignet aux pommes<br>Fruit de saison                  | Géliflier Vanille<br>Fruit de saison                       | <br>Crêpes au chocolat<br>Liégeois vanille |



Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 



Recettes développement durable 

Innovation Culinaire 

elior 



Du 20 au 24 novembre 2017

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | La Montagne!<br>JEUDI  | VENDREDI   |
|--|--|--|--|--|
| <b>Duo de carottes au caramel</b><br><b>Taboulé maison</b><br><b>Tomates aux olives</b>  | <b>Salade hollandaise</b><br><i>(carottes, chou, scarole, céleri)</i><br><b>Chorizo</b><br><b>Œuf dur cocktail</b> | <b>Carottes râpées vinaigrette</b><br><b>Salade de tortis au surimi</b><br><b>Macédoine mayonnaise</b><br><b>Saucisson à l'ail</b> | <b>Chiffonage vinaigrette</b><br><b>brunoise</b><br><b>Salade savoyarde</b><br> | <b>Pizza au fromage</b>  |
| <b>Emincé de bœuf sce bédouin</b><br><b>Filet de hoki pané</b>   | <b>Escalope de poulet</b><br><b>charcutière</b><br><b>Quenelle de brochet</b><br><b>provençale</b>                 | <b>Cordon bleu</b><br><b>Pavé de colin mariné au</b><br><b>thym</b>  | <b>Gratin de macaronis *dinde</b><br><b>Emincé de volaille sce</b><br><b>montboissier</b>  | <b>Rôti de Dinde au oignons</b><br><b>Colin sce méridionale</b>            |
| <b>Navets parfum du soleil</b><br> <b>Flageolets</b> | <b>Purée de pomme de terre</b><br><b>Petits pois au jus</b>  | <b>Pommes sautées</b><br><b>Haricots beurre saveur du</b><br><b>soleil</b>   |  <b>Macaronis</b><br><b>Légumes aux parfums de</b><br><b>montagne</b>           | <b>Blé</b><br><b>Ratatouille</b>   |
| <b>Emmental</b><br><b>Yaourt Aromatisé</b><br><b>Petit louis</b>   | <b>Mimolette</b><br><b>Yaourt nature sucré</b><br><b>Cotentin</b>  | <b>Fromage blanc fruité</b><br><b>Coulommiers</b>  | <b>Bûche demi/chèvre</b><br><b>Petit suisse sucré</b><br><b>Tomme grise</b>  | <b>Petit suisse fruité</b>   |
| <b>Fruits de saison</b><br><b>Compote de poire</b><br><b>Pomme au four</b>   | <b>Poire au sirop et amandes</b><br><b>Crème dessert vanille</b><br><b>Fruit de saison</b>                         | <b>Fruit de saison</b><br><b>Riz au lait</b>   | <b>Mousse myrtilles et</b><br><b>spéculoos</b><br><b>Fruit de saison</b><br><b>Fromage blanc et crème de</b>   | <b>Salsa aux pêches</b><br><b>Fruit de saison</b><br><b>Barre bretonne</b> |

Plats préférés   
des enfants

Innovation   
culinaire





Recettes   
développement durable

Recettes   
d'ici et d'ailleurs

elior 



Du 27 au 01 décembre 2017

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|---|---|---|---|--|
| Tarte aux 3 fromages  | Pâté breton/Cornichon<br>Thon mayonnaise  | Salade de blé provençale<br>Méli-mélo de salade<br>Taboulé maison | Pizza au fromage<br>Tomate à la menthe  | Batonnet de surimi <br>mayonnaise |
| Omelette aux fines herbes<br>Paupiette de Saumon à<br>l'oseille  | Farfalles Bolognaise<br>Pavé de colin à la<br>brésilienne   | Œufs dur sce mornay<br>Filet de hoki à la crème                   | Filet de hoki à la ciboulette<br>Pavé du fromager/Ketchup   | Rôti de porc à la diable<br>Rôti de dinde à la diable  |
| Epinards à la crème<br>Pommes vapeurs   | Farfalles   | Polenta<br>Epinards béchamel                                      | Mélange de légumes danois<br>Riz créole  | Lentilles<br>Julienne de légumes   |
| Tomme noire<br>Yaourt nature sucré  | Petit suisse sucré<br>Fraidou   | Petit suisse sucré<br>Coulommiers                                 | Fromage fondu<br>Emmental   | Fromy<br>Yaourt aromatisé<br>Rondelé nature  |
| Compote de pomme<br>Marbré au chocolat  | <br>Poires au sirop/Amandes<br>Crêpe au chocolat | Chou vanille<br>Fruit de saison<br>Moelleux au citron             | Roulé à la framboise<br>Fruit de saison   | Flan nappé caramel<br>Fruit de saison<br>Salsa aux pêches  |

Plats préférés   
des enfants

Innovation   
culinaire





Recettes   
d'ici et d'ailleurs

elior 



Du 04 au 08 décembre 2017

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|---|---|---|---|
| Crêpe au fromage                                    | Carottes râpées aux agrumes<br>Rémoulade saveur provence<br>Œuf dur mayonnaise  | Salade de lentille échalotte<br>Feuilleté au chèvre<br>Tomate au maïs | Macédoine vinaigrette<br>Salade verte et thon<br>Cervelas gribiche  | Thon mayonnaise<br>Concombre bulgare                      |
| Nugget's de poisson/citron<br>Burger de veau au jus | Tomate Farci<br>Couscous merguez  | Filet de hoki Waterzoï<br>Pavé du fromager                            | Façon tartiflette aux lardons<br>(*à la dinde)  | Médailon de merlu à la<br>sétoise<br>Kefta d'agneau       |
| Pipérade<br>Coquillettes                            | Semoule<br>Légumes couscous   | Spaghetti<br>Haricots verts persillés                                 |   | Carottes vichy<br>Boulgour                                |
| Coulommiers<br>Yaourt nature sucré                  | Tomme grise<br>Fromage blanc aux fruits<br>Edam   | Petit suisse fruité<br>Tartare ail/fines herbes                       | Emmental<br>Yaourt aromatisé<br>P'tit Louis   | Mimolette<br>Fromage blanc et sucre<br>Fondu président    |
| Mousse chocolat<br>Fruit de saison                  |  Beignet à la framboise<br>Géliflier chocolat<br>Fruit de saison | Fruit de saison<br>Fromage blanc au caramel                           |  Fruit de saison<br>Compote pomme/fraise<br>Moelleux au citron | Fruits de saison<br>Gâteau au chocolat<br>Ananas au sirop |

Plats préférés  des enfants

Innovation  culinaire



Recettes  développement durable

Recettes  d'ici et d'ailleurs

elior 



Du 11 au 15 décembre 2017

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|---|---|---|---|
| <p>Pomelos au sucre<br/>Salade de tortis au pesto<br/>Salade de pois<br/>chiche/coriande<br/>Œuf dur</p>                           | <p>Quiche lorraine</p>  | <p>Tomate vinaigrette<br/>Champignons à la grecque<br/>Frisée aux lardons<br/>Terrine de<br/>poisson/mayonnaise</p> | <p>Rillettes de sardine<br/>Toast au chèvre<br/>Œuf dur mayonnaise<br/>Mortadelle/cornichon</p> | <p>Tarte au fromage</p>   |
| <p>Boulette de bœuf sce<br/>barbecue<br/>Limande meunière/citron</p>   | <p>Sauté de porc<br/><i>sauce andalouse</i><br/>Emincé de poulet à<br/><i>l'andalouse</i></p>                                       | <p>Tomate farci<br/>Colin mariné à la provençale</p>  | <p>Bouchée à la reine /fruit de<br/>mer<br/>Blé à l'italienne</p>                               | <p>Blanquette de Veau<br/>Pavé de colin à la provençale</p>               |
| <p>Pommes campagnardes<br/>Haricots beurrés </p> | <p>Compoté de tomate<br/>Macaronis</p>  | <p>Purée de pomme de terre<br/>Brocolis</p>   | <p>Blé<br/>Riz blanc</p>  | <p>Haricots verts<br/>Flageolets</p>                                      |
| <p>Carré de l'Est<br/>Yaourt Aromatisé<br/>Cotentin</p>  | <p>Brie<br/>Fromage blanc&amp;sucre<br/>Brebie crème</p>  | <p>Port salut<br/>Yaourt nature sucré<br/>Chanteneige</p>   | <p>Camembert<br/>Petit suisse sucré<br/>Edam</p>  | <p>Fraidou<br/>Yaourt Nature sucré<br/>Tomme noire</p>                    |
| <p>Ile flottante<br/>Cocktail de fruits au sirop</p>   | <p>Fruit de saison Bio<br/> Tarte abricotine</p> | <p>Fruit de saison<br/>Liégeois chocolat<br/>Barre bretonne</p>   | <p>Compote de pomme<br/>Fruit de saison</p>   | <p>Fruit de saison<br/>Fromage blanc au caramel<br/>Roulé au chocolat</p> |

Plats préférés  
des enfants 

Innovation  
culinaire 





elior 



# Du 18 au 22 décembre 2017- LYCEE LINO VENTURA



Repas de NOEL

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
|---|---|---|--|--|
| Salade Piémontaise<br>Tomate Vinaigrette<br>Cœur de palmier vinaigrette | Salade coleslaw<br>Macédoine mayonnaise<br>Pâté forestier<br>Salade d'endives | Crêpe au fromage                                      | Mousse de Canard et son Toast<br>Avocat aux crevettes  | Salade de mâche<br>Cervelas/cornichon                            |
| Escalope haché de veau au jus<br><br>Lasagne au saumon                  | Daube de bœuf<br><br>Hoki pané/citron   | Sauté de poulet à l'indienne<br><br>Crumble de colin  |  | Colin à la bresilienne<br><br>Escalope de dinde au jus           |
| Ratatouille<br><br>Blé  | Pommes vapeurs<br><br>Carottes vichy  | Coquillettes<br><br>Haricots beurres                  | Pomme pin <br><br>Mélange forestier | Courgettes à l'ail<br><br>Riz pilaf                              |
| Port salut<br><br>Croq lait   | Fromage blanc fruité  | Yaourt aromatisé<br>Coulommiers                       | Assiette de 3 fromages<br>(Camembert, Bleu, Chèvre, Noix)  | Camembert<br>Yaourt nature sucré                                 |
| Fruit de saison<br>Semoule au lait<br>Liégeois au chocolat              | Compote pomme/banane<br>Fruit de saison<br>Ananas au sirop/coco               | Fruit de saison<br>Flan nappé caramel<br>Pompon cacao |  Bûche de Noel                    | Fruit de saison<br>Crème dessert vanille<br>Roulé à la framboise |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

